

# テニススクール時間割表

・少人数制 ・振替OK ・随時入学OK

2012.3-

	月	火	水	木	金					
1	9:30-11:00 担当 安積	中級	初心 初級 川下	中級 上級 安積	シニア (10:00-12:00) 安積	初中級 安積				
2	11:10-12:40 担当 安積	振替	悠悠 安積	初中級 安積	シニア (10:00-12:00) 安積(貴)	中級 安積				
3	13:00-14:30 担当 安積	初中級	中級 安積	振替 安積						
4	16:00-16:50 担当 那須	K2		K2 K1 那須 安積	K2 那須	K2 那須				
5	P1 16:50-18:30 J1 17:00-18:20 担当 安積	J1 那須	P1 川下	J1 安積	P1 那須	J1 安積	P1 那須	P1 川下	P1 那須	
6	18:40-20:10 P2 18:20-21:00 J2 18:30-19:50 担当 那須	P2 安積	P2 川下	J2 安積	初中級 安積	P2 那須	P2 那須	P2 安積	P2 那須	P2 安積
7	20:20-21:50 火20:00-21:30 担当 安積	中級 上級 安積	初心 初級 川下	初中級 安積	振替 安積	初中級 安積	指導者技術 向上練習会			

	土	日			
1	8:00-9:30 担当 安積(貴)	中級	1 8:30-10:00 担当 安積	初中級	中級
2	9:30-10:20 担当 松村 那須	K2 K1	2 10:10-11:40 担当 安積	初級	初心
3	10:30-11:50 担当 那須 松村	J1 J2	3 12:00-13:30 J1J2 12:00-13:20 担当 名村	J1J2 振替	中級 上級 安積
4	12:00-14:00 担当 那須	P1	P1 13:30-15:30 ジュニア練習会13:30-18:00 担当 安積	P1	練習会
5	13:50-15:50 担当 那須	P1	15:20-18:20 担当 安積	P2	
6	15:40-18:40 担当 安積	P2	18:10-21:10 担当 安積	P2振替	
7	18:40-21:00 担当 安積	ジュニア練習会			

## 一般スクール

クラス	目標など
初心	・ボールタッチとテニスのイメージづくり ・ミニテニスのラリーができるように
初級	・各ストロークのイメージづくり ・基礎を身につける ・フットワーク等のボディーコントロールの確立
初中級	・各ストロークを安定させる ・自分がコントロールできるスピードを見つける
中級	・各ストロークの正確性を追及する ・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
上級	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう
悠悠	

## ジュニアスクール

・1ヶ月¥3,990円～

・体験レッスン無料

クラス	目標など	
キッズ	K1	・4歳～ 楽しく体を動かしましょう。
	K2	・正しい体の使い方を身につけましょう。
ジュニア	J1	・基本技術の習得 正しいフォームを身につけましょう。
	J2	・応用技術の習得
選手コース	P1	・技術、体力、精神力、戦術をバランスよく鍛える。
	P2	

瑞光テニスクラブ

〒533-0004 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail info@zuiko-t.com

URL http://www.zuiko-t.com

TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663